



Argentijnse tango voor parkinsonpatiënten met begeleider

Parkitango biedt jou een ontspannende activiteit samen met je partner en bevordert tevens een rechte lichaamshouding en een betere balans. Nadien genieten we van een drankje en een babbel. Voor deze danscursus dienen de deelnemers een begeleider mee te brengen, die dan ook meedanst. Dit om het vallen te voorkomen. Niettemin is enige loopautonomie vereist.

18 april van 14u30 tot 16u30 Gratis kennismakingsles.

Hier krijgt u ook de uiteenzetting hoe ik te werk zal gaan. Nadien volgt een reeks van 5 lessen

Praktische info:

Contact coiffuremalika@telenet.be of 0477 856008

Locatie KSV Oudenaarde (Vipkantine beneden)
Prins Leopoldstraat 89
9700 Oudenaarde
Via het hekken uiterst rechts van de frituur, kan u doorrijden tot op de parking. (links van Te Gusto, Mexicaans restaurant)

Prijs Gratis proefles
Nadien 35 euro per danskoppel voor de 5 lessen

Data 18/04, 25/04, 09/05, 23/05, 06/06 en 20/06

Voor wie? Voor mensen met parkinson en hun partner

Begeleiding Ik, Malika Dekkar, volgde als gediplomeerd danslerares, de opleiding ParkiDans bij de Vlaamse Parkinson Liga & Parkili. Om meer ervaring op te doen, ben ik een paar keer gaan "assisteren" bij de lessen van collega's Jef en Leona in Ekeren, die dit reeds een paar jaar doen en hun bevindingen rijkelijk gedeeld hebben. Dus graag tot dan(s).